

**GRENSSTREEK** ESSEN, KALMTHOUT  
WUUSTWEZEL



NOVEMBER 2022 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE](http://WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE)

# BRUIJST

*Paul de Leeuw:*  
'Nee, ik ben nog  
lang niet klaar'

Doe dingen  
*met aandacht*

**U wilt uw onroerend goed verkopen?**

**Do you want to sell your property? • Desea vender su propiedad?**



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

## Familievilla tussen Roca Llisa en Cala Llonga met prachtig uitzicht

OBJECT/VAN DE MAAND

**Deze moderne familievilla ligt in een zeer rustige en vredige omgeving tussen Roca Llisa en Cala Llonga en biedt een prachtig uitzicht op de omliggende bossen.**

Bij binnenkomst vinden we de ruime woonkamer met een kachel die in de winter voor een aangename warmte in het hele huis zorgt. Van hieruit komen we in de grote eetkamer met een eettafel voor 10 personen en de open keuken. Er is ook een bijkeuken en een gastentoilet op deze verdieping. Vanuit de eetkamer leiden grote schuifdeuren naar het gedeeltelijk overdekte terras met zwembad. Een jacuzzi zorgt voor ontspanning en hier kunt u ook romantische avonden onder de sterrenhemel doorbrengen. Een trap in de entree leidt naar de eerste verdieping, waar zich de drie slaapkamers bevinden. De hoofdslaapkamer heeft een eigen badkamer en toegang tot een groot terras met uitzicht op het zwembadterras en de omringende bossen. De andere twee slaapkamers delen de tweede badkamer met douche. Daarnaast is er ook een onafhankelijk gastenverblijf achter het zwembad met een slaapkamer, een badkamer en een kitchenette. Het huis is ontworpen in een zeer moderne stijl en dankzij de ruime en open plattegrond zijn alle kamers licht en hebben ze veel natuurlijk licht.



REFERENTIE	KPI782
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	ca. 197 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	ca. 15.000 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	3
BADKAMERS	2
ZWEMBAD	1

**KOOPSOM/  
VRAAGPRIJS**  
**€ 2.395.000,-**



*Impressie*  
**Kalmthout**

Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Grensstreek Bruist  
terug te zien?  
Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Grensstreek



8

# COLOFON



14

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 facebook belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
 of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## Bruisende lezer,

Sommige dingen zou je het liefst zo snel mogelijk vergeten. Maar er zijn ook momenten dat je geheugen je even in de steek laat terwijl je dat juist niet wil. Gebeurt dat vaker dan je zou willen, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Wat? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Vaak wordt geheugenverlies automatisch gekoppeld aan het ouder worden. Net als het stoppen met werken trouwens. Iets wat niet voor iedereen even vanzelfsprekend is. In ieder geval niet voor Paul de Leeuw, zoals hij ons vertelde tijdens het interview dat we met hem hadden. Ben je benieuwd naar zijn verhaal? Blader dan snel verder.

Tijdens dat bladeren stuit je ongetwijfeld op nog veel meer verhalen die je aandacht trekken. Tips en wetenswaardigheden en zoals elke maand ook weer heel veel inspirerende verhalen van bruisende ondernemers uit de regio. Wie zijn ze? Wat doen ze precies en waarom? Ze vertellen er stuk voor stuk vol passie over en delen ook in 'real life' hun verhaal maar al te graag met jou.

Veel leesplezier!

**Manuela Kolkman**

**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **0477-841299**.

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**



win

12



30



28



23

# Inhoud

LEER EEN NIEUWE  
 TAAL OF EEN  
 ANDERE NIEUWE  
 VAARDIGHEID

# Work-out voor jouw *grijze massa*

Ieder mens vergeet weleens wat. Laat jouw brein je vaker in de steek dan je lief is, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Je geheugen verbeteren kan namelijk echt!

**AI JAREN** wordt er onderzoek gedaan naar het geheugen en hoe dat getraind kan worden. Door diverse omstandigheden (zoals stress, alcohol of vermoeidheid) kan het weleens voorkomen dat je (tijdelijk) wat meer dingen vergeet. Met de volgende tips functioneert je geheugen waarschijnlijk in no-time weer optimaal!

**DOE DINGEN MET AANDACHT** Wanneer je de tijd neemt en je aandacht richt op wat je aan het doen bent, blijft er meer in je geheugen 'plakken' dan wanneer je van alles tegelijk doet. Is het echt belangrijk dat je iets onthoudt? Doe dat dan aan de hand van een ezelsbruggetje. Een oude truc, maar super effectief! De kans is groot dat je dat ezelsbruggetje nooit meer vergeet.

**GA PUZZELEN** Wat voor puzzel het ook is, het belangrijkste is dat je hersenen op een actieve manier worden gestimuleerd waardoor je geheugen uiteindelijk zal verbeteren. Net als door te puzzelen worden door het aanleren van nieuwe vaardigheden je hersenen op een positieve manier gestimuleerd.

**SLAAP EN SPORT GENOEG** Slaap is namelijk nodig om je herinneringen in je brein te archiveren. Probeer dus minimaal acht uur per nacht te slapen, dan weet je je de volgende dag meer te herinneren en kan nieuwe informatie bovendien beter worden opgeslagen. Niet alleen goed voor de lijn en je conditie, maar zeker ook voor je geheugen. Door te sporten ontstaat er een betere doorbloeding naar je hersenen en bovendien is het voor veel mensen een ideale manier om even te ontspannen. En ook dat heeft een positieve invloed op je geheugen.

**Wil jij ook je geheugen trainen?** Tussen alle ondernemers op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.

## Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Wij - Annie en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

**Intake op huidadviezen gratis!**

### Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:

- Huidadvies
- Gelaatsbehandelingen
- Wenkbrauwen
- Pedicures
- Manicures inclusief gelnagels en gellak
- Definitief ontharen
- Cryolipolise
- Make-up

# Cryo-behandeling

IN 1,5 UUR AL MINDER VET

Tijdens een cryo-behandeling wordt het vet plaatselijk bevroren, wat vervolgens op een natuurlijke manier door het lichaam wordt afgevoerd. Geen naalden, geen pijn, geen speciaal dieet, etc.

Wij werken met het technisch hoogwaardig apparaat van MedCos Body-Wizard voor de reductie van vetcellen. Dankzij deze techniek vermindert het aantal vetcellen in de behandelde gebieden.



KIJK OOK EENS OP  
ONZE WEBSHOP



**-10%**

op een TREATMENT BY  
ESTHETIQ behandeling\*

€102 > €91,80

ACTIE GELDIG T/M 15/11/22



**esthetiQ**  
EXPERT IN SCHOONHEID

\*Alle behandelingen worden afgestemd op de persoonlijkheid van de huid

Kerkeneind 3, Essen | 0032 36630972 | [www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)



## AMARULA VEGAN

De heerlijke likeur van Amarula is er nu ook in een vegan variant. De nieuwe Amarula Vegan Cream likeur komt tegemoet aan de toegenomen vraag naar vegan producten. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit, dat de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Daarnaast heeft de veganistische likeur een exotische 'touch' gekregen door de toevoeging van kokosnoot, karamel en vanille. Een perfecte smaak om mee uit te pakken tijdens de feestdagen.  
[www.amarula.com](http://www.amarula.com)



## SOUL WATER

Soul Water is het meest duurzame/circulaire alternatief voor verpakt water. De aluminium blikverpakking is niet alleen licht en efficiënt, het is ook nog eens de meest gerecyclede verpakking. Aluminium is namelijk eeuwig recyclebaar. De producten zijn minimaal verpakt en worden vervoerd met een zo laag mogelijke ecologische voetafdruk.  
[nl.soul-water.com](http://nl.soul-water.com)



## LED NACHTLAMPJES MET SENSOR



NU VOOR  
€ 89,-

Zwenkbare LED lampjes in RVS look met bewegingssensor en instelbare brandtijd van 20 seconden tot 4 minuten. Ideaal om bijvoorbeeld onder het bed te monteren, zodat er licht is tijdens het toiletbezoek. Maar ook in de kamers waar de lichtschakelaar niet bij de hand zit, zijn deze lampjes heel handig. De lichtkleur is warmwit. Deze nachtlampjes worden geleverd in een set à 2 stuks, inclusief trafo en 180cm aansluitsnoer.



[www.kastaccessoires.nl](http://www.kastaccessoires.nl)

E

## KENWOOD MULTIPRO GO

De nieuwe Kenwood MultiPro GO is het perfecte cadeau voor iedereen die wel een hulpje in de keuken kan gebruiken tijdens de feestdagen. De MultiPro GO combineert de eenvoud van een hakmolen met de prestaties van een keukenmachine en is hierdoor geschikt voor verschillende bereidingswijzen.  
[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)



N

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.nl/](http://www.belgiebruist.nl/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Scan de QR-code

# Knus en fijn november

## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geeft ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook op de pof bestellen, vraag naar de voorwaarden.

PRE-ORDER NOW!  
via onderstaande mail



[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

Doe mee en win

## LEZERSACTIE\* Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #WIJN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



## HALLMARK GEURKAARSEN

Met de nieuwe geurkaarsen, uit de Moments by Marjolein Bastin Home Fragrance collectie waan je jezelf in een andere wereld. De geuren Bora Bay, Swiss Lodge of Dutch Coast bieden een luxe geurbeleving tijdens de donkere dagen. Exclusief verkrijgbaar tijdens de feestdagen via DA.  
[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)

# Op zoek naar dartartikelen?

Dan ben je bij Dartshop Essen aan het juiste adres, mijn droom die ik met iedereen wil delen. Ik ben Koen van Gils, sinds enige tijd recreatief darter en lid van een lokale dartclub in Essen.

Darten is vanaf nu voor mij meer dan een hobby. Begin 2022 is de ondernemer in mij wakker geworden en is het idee ontstaan om hier meer mee te gaan doen. Sinds 1 oktober 2022 ben ik de trotse eigenaar van Dartshop Essen, de winkel waar iedere darter terecht kan voor alles wat met deze sport te maken heeft. Ik hoop van harte jullie binnenkort te mogen verwelkomen!

Bezoek onze winkel en vind er alles wat je zoekt: dartzpijlen, flights, dartborden en alle andere dartartikelen van de bekendste merken. Twijfelt u nog over welke dartzpijlen het beste bij uw stijl passen? Dan kunt u deze uitproberen op onze testbaan (voorlopig op afspraak vrijdag of zaterdag, zie website).

 **DARTSHOP** ESSEN

locatie: WinkelVolWinkels  
Stationsstraat 1  
2910 Essen

info@dartshopessen.be | www.dartshopessen.be

Volg ons op  



DARTBORDEN  
PIJLEN  
FLIGHTS  
ACCESSOIRES  
BIEREN



# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN  
AFSPRAAK OF  
MEER INFO  
03 651 30 30



**TOPSTORAGE**

HEB JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS

**Bewegen** is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis. E

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen! Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van kruidenthee en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken? Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!

  
DE WERELD VAN THEATER

**Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.**

# ‘Wij kunnen onze klanten volledig ontzorgen’

Al sinds 1960 een gevestigde naam in Rijsbergen: familiebedrijf Rombouts Elektro. Dé specialist in installatietechniek in de breedste zin van het woord, maar ook hét adres voor de aanschaf van consumentenelektronica, witgoed en alle bijbehorende zaken. “Wij bieden onze klanten daardoor een all-in service”, aldus eigenaar Theo Rombouts.

“We zijn dan weliswaar niet de grootste winkel in consumentenelektronica en witgoed, maar we kunnen zeker wel concurreren met de grote namen in de markt”, vertelt Theo trots. “Onze prijzen zijn namelijk vergelijkbaar en wij weten ons te onderscheiden door onze kennis en service. We nemen voor al onze klanten uitgebreid de tijd, voorzien ze van het best mogelijke advies en doen er uiteraard alles aan om ze tevreden weer naar huis te laten gaan.”

## Installatietechniek

Bij Rombouts Elektro kunnen ze hun klanten bovendien iets extra's bieden. “Doordat wij naast de winkel ook al sinds het begin actief zijn in de installatietechniek, kunnen wij onze klanten ook op dat vlak volledig ontzorgen. Wanneer ze bij ons

in de winkel bijvoorbeeld iets aanschaffen waarvoor thuis de juiste aansluitingen niet aanwezig blijken te zijn, dan kunnen wij ze altijd een monteur aanbieden die er ter plekke alsnog voor zorgt dat alles op de juiste manier wordt geïnstalleerd en aangesloten. Een van de uitdagingen van ons werk is dan ook om te zorgen dat we altijd op de hoogte zijn van de laatste ontwikkelingen. Alles om onze klanten de best mogelijke service te kunnen bieden.”

## ElectronicPartner

Om die topservice nog meer te kunnen garanderen, is Rombouts Elektro aangesloten bij ElectronicPartner. “Dit zorgt ervoor dat wij ons als relatief kleine speler toch kunnen meten met de grotere partijen, maar dan gecombineerd met een stukje extra persoonlijk contact, kwaliteit, verstand van zaken en aandacht. Benieuwd of wij ook iets voor jou kunnen betekenen? Loop gewoon eens binnen, we helpen je graag!”

## Rombouts Elektro

Eigenaar: Theo Rombouts  
Prins Bernhardstraat 2, Rijsbergen, Nederland  
+31 76-5961591  
[www.romboutselektro.nl](http://www.romboutselektro.nl)



LOOP GEWOON EENS BINNEN, WE HELPEN JE GRAAG!



# MEN

# ZUNDERT

## DAGJE UIT NIGHT OF THE PROMS



Met grote namen als Kool & the Gang, Nik Kershaw, Amy Macdonald, Axelle Red, Metejoor, Bart Peeters en saxofoniste YolanDa Brown is Night of the Proms dit jaar op 18 en 19 november terug in het Sportpaleis in Antwerpen na twee jaar weg te zijn geweest. En hoe! Het evenement mixt ook dit keer weer traditiegetrouw pophits die klassiekers zijn geworden met populaire klassieke muziek en bekoort jong en oud met gevestigde waarden en jong talent. "Na een onderbreking van twee jaar wordt editie 2022 een feest waarop niemand stil zal zitten", belooft organisator Jan Vereecke. **Kijk voor meer info op [www.notp.com](http://www.notp.com).**

## FILMPJE KIJKEN CASA COCO

De Rotterdamse Pleun runt al jaren Casa Coco, een pension voor bezinning en rust op Bonaire. De Rotterdammers uit haar eigen kennissenkring komen graag langs voor een heerlijke vakantie. Dit najaar ook Pleuns jeugdliefde Toon die, nadat zijn vrouw heeft aangekondigd te willen scheiden, met een bevriend echtpaar meekomt om zijn problemen te vergeten. De twee ex-geliefden hebben elkaar jaren niet gezien. Doordat Pleun uit het niets vijftig jaar geleden Toon verliet, valt hij van het ene probleem in het andere. Vinden de twee jeugdliefdes elkaar weer terug? **CASA COCO is vanaf 9 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN LARS KEPLER



Drie jaar geleden ontving Saga een dreigende boodschap over een pistool met negen witte kogels. Een daarvan was bedoeld voor Joona en Saga zou de enige zijn die hem kon redden. Inmiddels is er zoveel tijd verstreken dat de dreiging verbleekte tot een vreemde actie. Tot in Kapellskär een zak wordt gevonden met een bijna volledig vergaan lichaam, in de buurt ligt een melkwit patroon. Met complexe raadsels geeft de dader de politie de mogelijkheid om het moorden te stoppen. Joona en Saga strijden samen om de puzzel op te lossen en levens te redden, maar de jacht wordt steeds gevaarlijker. **SPIN van Lars Kepler is vanaf 8 november verkrijgbaar.**



UNIQUENESS  
IS THAT WHAT MAKES  
YOU HAPPY!



TRENDY FASHION  
JUWELEN, DECO  
SCHOENEN EN  
HANDTASSEN



 **FEMALESCONCEPT\_HEIDE**

HEIDESTATIESTRAAT 43 HEIDE

*Elke donderdag  
avondopening tot  
20 uur*



# Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

**Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.**

**Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.**

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

**ECOFLAMES**

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091  
info@ecoflames.be | [www.ecoflames.be](http://www.ecoflames.be)



## Wij houden uw energie laag!



*60-jarige Paul de Leeuw is ambitieus:*

## ‘Ik ben nog lang niet klaar’

Komiek en televisiepresentator Paul de Leeuw vierde in maart zijn 60ste verjaardag en trekt vanwege deze bijzondere gelegenheid de theaters in. Met de solovoorstelling *60? We zien wel..* neemt hij zijn publiek mee naar het begin van zijn succesvolle carrière.

“Sommige mensen ben ik nog altijd heel dankbaar. Mijn vader is daar één van. Natuurlijk moet je het vooral zelf doen, maar zonder hem was ik niet de bekende Paul de Leeuw geworden die de meesten nu kennen.”

**VALLEN EN OPSTAAN** Paul kwam al op jonge leeftijd in aanraking met de entertainmentindustrie. “Ik heb altijd met heel veel plezier mijn kansen aangepakt. Soms viel het mee, maar vaak ook tegen. En dan ging ik op mijn plaat. Maar ik zei altijd tegen mezelf: ‘Laat je hard vallen, want je wordt altijd wel weer opgevangen.’” Van die instelling heeft hij nog altijd profijt. “Ook nu heb ik voor televisieprogramma’s of optredens weleens zenuwen hoor, maar die kan ik beter relativeren”, aldus de komiek.

**15 KILO** Hoewel Paul de afgelopen decennia op carrièregebied vrijwel alles heeft meegemaakt en

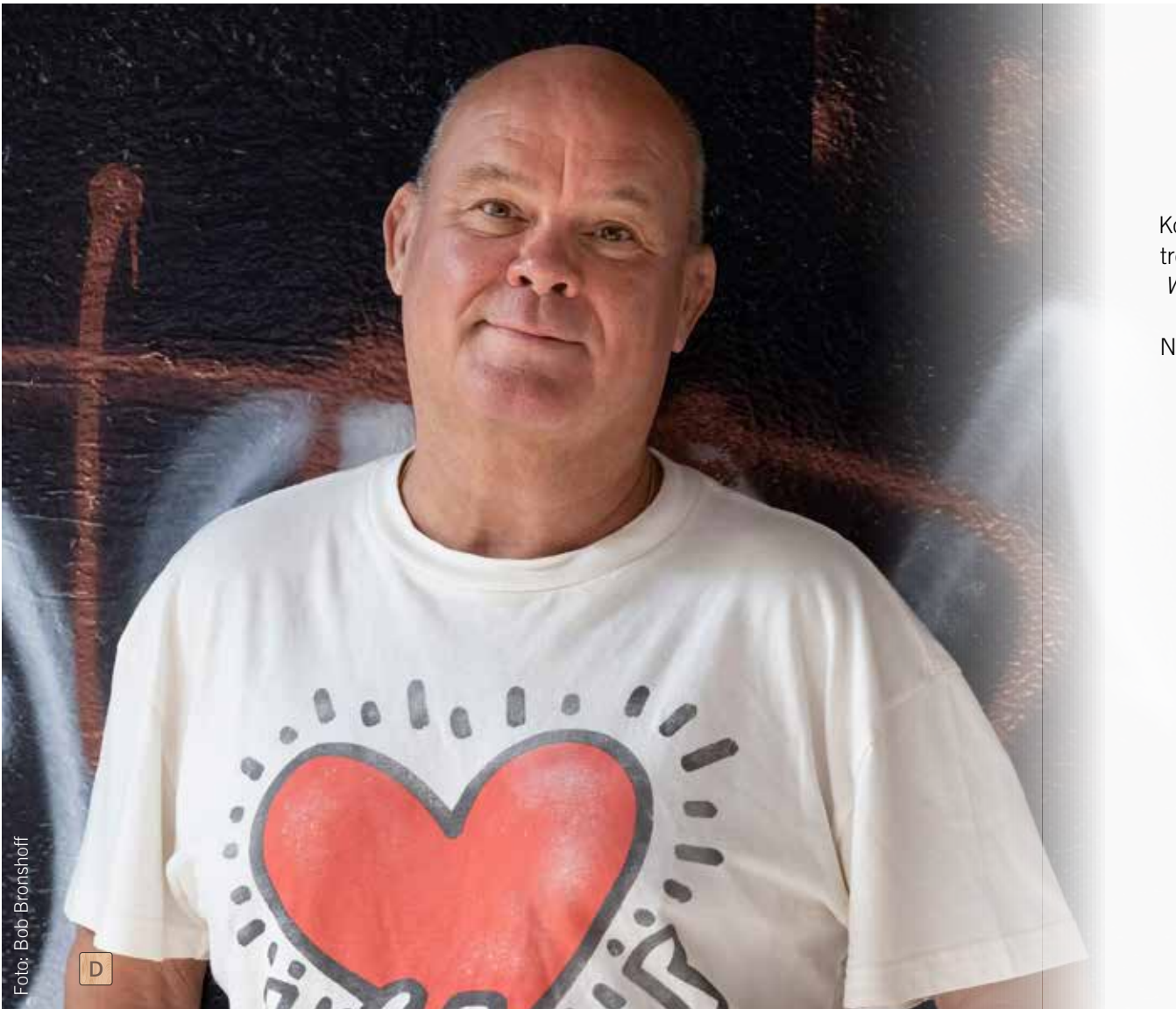
bereikt, denkt hij nog lang niet aan zijn pensioen. “Voor mij is het niet zo dat het, nu ik 60 ben geworden, ineens ‘over’ is. Ik ben kerngezond en sta vol in het leven. En de meesten mensen weten overigens niet dat ik 15 kilo ben afgevallen. Dat moest ook wel, want als je ouder wordt gaan die kilo’s onbewust meetellen voor je gezondheid. Nee, ik ben nog lang niet klaar en kijk uit naar de jaren die komen gaan”, sluit Paul ambitieus af.

*60? We zien wel..* is tot en met maart 2023 in de Nederlandse theaters te bewonderen. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



# Meer dan alleen afslanken

*Afslanken, figuurcorrectie en verstevigen met gerichte programma's.*

**Jong of oud, dames of heren? Iedereen is welkom bij InfraLigne Brasschaat. Met onze unieke methode inspireren we al jaren mensen tot een blijvend fitter en gezonder leven. En met succes!**

De combinatie van gezonde voeding en onze unieke infraroodcabines zorgt voor de nodige vitaliteit, meer energie én een betere gezondheid. En dat allemaal in een huiselijke, gezellige sfeer waar je nooit bekeken wordt en je helemaal tot rust komt. Een instant gevoelgoodgevoel, dat garanderen we bij InfraLigne Brasschaat.

Reken verder op een individuele aanpak, gepersonaliseerd advies en maatwerk. Geen twee lichamen zijn hetzelfde, dat blijkt al snel uit onze figuuranalyse. Of je nu meer wil bewegen, meer energie wil krijgen of gezonder door het leven wil: wij helpen graag een handje.

Kom het zeker eens proberen, onze deuren staan wagenwijd voor je open.

*Sportieve groeten, Nathalie*

**InfraLigne**<sup>®</sup>  
fit- en gezondheidscentrum

INFRALIGNE BRASSCHAAT  
Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29  
brasschaat@infraligne.be | [www.infraligne.be](http://www.infraligne.be)



**“Met een unieke methode mensen inspireren tot een blijvend fitter en gezonder leven”**



**GRATIS OEFENBEURT**  
Maak snel een afspraak. Onze personal coach zal u begeleiden door het volledige traject.

Scan de QR-code



## FIGUURANALYSE

Meten is weten. Elk Infraligne-programma begint met een lichaamsmeting en de opmaak van een haalbaar individueel programma.



## BEWEGING

Ja, je zal ervoor moeten werken. De basis van de Infraligne-methode zijn leuke en gerichte oefeningen die je uitvoert in een infraroodcabine.



## PROFESSIELE BEGELEIDING

Je staat er nooit alleen voor. Een bewegingscoach volgt je oefeningen op en een voedingsspecialist denkt na over je maaltijden.



# Breng je innerlijke beauty



Foto: Gert Huygaerts



Molenheide 9, 2910, Essen, Antwerpen | 0472 45 54 81 | info@makeupizabela.be

## naar boven

Of het nu gaat om een gezellig avondje uit, een leuk feestje met vrienden, een romantische bruiloft of een speciale fotoshoot, ik zorg ervoor dat u perfect voor de dag komt. Daarnaast kan u bij mij ook altijd terecht voor advies op maat over hoe u uzelf kan opmaken.

Voor mij is het belangrijk dat u zich goed voelt bij de gekozen make-up, bijvoorbeeld door middel van de juiste kleurenkeuze en technieken.

Opmaken is een kunst op zich sterk beïnvloed wordt door het spelen met kleuren, licht, texturen en technieken. Iedere persoon is uniek waardoor geen enkele persoon ooit hetzelfde is. Dat maakt mijn werk zo speciaal!

Scan de QR

voor meer informatie of om contact op te nemen met Izabela



[www.makeupizabela.be](http://www.makeupizabela.be) |  

## Wat kan ik voor je betekenen

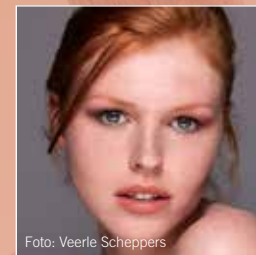
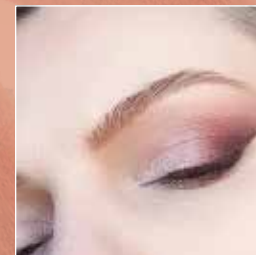


Foto: Veerle Scheepers

**BRUIDSMAKE-UP**



**WENKBRAUWEN**



Foto: Bart Bobbaers

**MAKE-UP EN HUIDVERZORGING**

(ik werk met verzorgende make-up producten van Bellapierre cosmetics)



**WIMPERLIFTING**

Make-up voor **elke gelegenheid**



# De mooiste geuren van dit seizoen

Nu de dagen weer kouder en korter worden, krijg je ook weer zin in intense geuren die dit seizoen een stukje mooier maken.

1. Skins x ZENOLOGY Ambiance Trigger Spray 300 ml, € 55,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. PURE OUDH Edition 01 van Miglot, € 584,50 [www.miglot.com](http://www.miglot.com)
3. Chrystal Saffron EDP van Matière Première, € 195,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
4. Rosa Tabacco Candle Onyx van Dr. Vranjes, vanaf € 28,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
5. Candle Darling van August & Piers, 340 gr, € 75,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
6. Arpa Recedere EDP, € 266,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
7. The World According to Arthur EDP van Penhaligon's, € 246,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

8. 33 Abyssae EDP van L'Artisan Parfumeur, € 205,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
9. Scent of You van s.Oliver, vanaf € 19,95 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
10. Libre Le Parfum van YSL, vanaf € 89,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
11. Alien Goddess Intense EDP van Mugler, vanaf € 94,40 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
12. Fragrance Sticks Dutch Coast van Marjolein Bastin, € 14,95 [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)
13. Armani Code Parfum, vanaf € 87,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
14. Into the Oud van Astrophil, € 135,- [www.astrophilstella.com](http://www.astrophilstella.com)

# KERSTMIS VIER JE BIJ Brasserie de Kar

De broers Thijs en Daan Klumpers tonen hierbij het Kerstmenu voor 2022 in het Kalmthoutse Brasserie de Kar. Reserveren kan telefonisch, via mail of aan de bar. Er is ook een vegetarisch menu.

Huisgerookte zalm met tempura van oester

of

Gerookte ham van everzwijn

\*\*\*

Heldere bouillon van bospaddenstoelen

\*\*\*

Graniet van gin tonic

\*\*\*

Kabeljauw met langoustines

of

Duo van haas en hert met wintergarnituur

\*\*\*

Luxe kerstdessert



Brasserie  
de Kar  
.com

Putsesteenweg 173, 2920

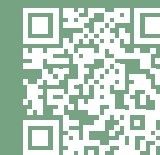
Kalmthout

+32 (0)3 295 00 50

www.brasserie.dekar.com



Scan &  
reserveer!



**U wilt uw onroerend goed verkopen?**

**Do you want to sell your property? • Desea vender su propiedad?**



Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

## Prachtige villa vlak bij San Carlos, op enkele minuten van strand Cala Nova

Bij binnenkomst, in de linkervleugel, biedt de villa een open, volledig uitgeruste keuken en eethoek, een lichte en gezellige woonkamer met open haard en toegang tot de buitenruimte.

In de rechtervleugel bevinden zich de twee tweepersoons slaapkamers en de ouderslaapkamer met en-suite badkamer.

Vanuit de open woonkamer heeft u direct toegang tot het grotere en privégedeelte van de tuin waar het privézwembad en de barbecueplaats zich bevinden. Dit gebied is toegankelijk via de achterdeur van het pand en via de 'camino' die rechtstreeks naar het strand leidt, op slechts vijf minuten lopen.

De woning is zeer goed onderhouden en biedt airconditioning in het hele huis, ideaal om het hele jaar door te wonen. U kunt uw voertuigen parkeren in de grote garage. Het terrein is volledig omheind.

Privacy is gegarandeerd, evenals de grootste mogelijke veiligheid. Het huis is in uitstekende staat en kan onmiddellijk worden betrokken.

De villa ligt vlakbij het dorp San Carlos en op slechts zeven kilometer van Santa Eulalia. De stranden van Cala Nova, Cala Llenya en Cala Mastella liggen op slechts enkele minuten afstand. Een perfecte ontsnapping naar het noorden van het eiland om te genieten van het echte Ibiza.



REFERENTIE	KPI783
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	149 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN	
HET PERCEEL	712 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	2
BADKAMERS	2
ZWEMBAD	1

**KOOPSOM/  
VRAAGPRIJS**  
**€ 1.325.000,-**

OOK IN DEZE TIJDEN KAN ER **BINNEN EEN BEPERKT BUDGET** GEBOUWD OF VERBOUWD WORDEN.

Alles draait rond drie pijlers: uw bouwensen, uw budget en de werken die u eventueel zelf wil uitvoeren.

DAAR SLAGEN WIJ BIJ **LOOK 'N FEEL** NOG ALTIJD IN

Een gratis infogesprek? Maak dan vrijblijvend een afspraak.



Melkerijstaat 7, 2910 Essen  
0492 17 55 55  
Johan.looknfeel@gmail.com

[www.looknfeel.be](http://www.looknfeel.be)

# BOUWADVIES

## VOOR BEPERKTE VERBOUWINGEN TOT VOLLEDIGE NIEUWBOUW



# Beautytips

## voor de winter

Buiten is het koud en binnen zetten we de verwarming lekker hoog. Die temperatuurverschillen zijn nou niet bepaald goed voor je huid. Gelukkig hebben wij voor jou alvast een aantal beautytips op een rijtje gezet om de winter door te komen!



### DRINK VEEL

Een hele belangrijke tip: drink genoeg! Als je goed drinkt, voorkom je een droge en schrale huid. Zet bijvoorbeeld een flesje water op je bureau, of drink een extra kop van je favoriete thee.

### VERWEN JE HAAR


Vrieskou en centrale verwarming in de winter doen je haar geen goed. Verwen je haar daarom eens met een lekker masker! En vergeet niet om je haren goed te drogen voor je op een koude ochtend de deur uitgaat. Hierdoor kan je haar namelijk flink beschadigen.

### DOUCHE NIET TE HEET

Veel mensen snakken naar een heerlijke warme douche na een dag hard werken. Maar pas op, een hete douche droogt je huid enorm uit. Probeer iets minder heet te douchen en gebruik na het douchen nog een hydraterende bodylotion. Je huid is je dankbaar.

### VERZORG JE LIPPEN

Iedereen kent het wel: die vervelende droge lippen met barstjes. Lekker smeren dus. En check even of je lipbalsem een verzorgend ingrediënt zoals aloë vera bevat.



**Sereni | De Polder**

UITVAARTPLANNER

03 568 63 37

# Sereni | De Polder

## Ook in Stabroek

Naast het filiaal in Berendrecht (vroeger Uitvaartverzorging Groffen) is er sinds augustus 2022 een **2<sup>de</sup> filiaal** bijgekomen te **Stabroek** in de Dorpsstraat 52 (naast Slagerij De Laet). Onze uitvaartplanners Kim Roovers en Ken Pieters staan je met al hun kennis en ervaring bij. Jouw wensen en die van de overledene worden vertaald naar een uniek afscheid.

**DEPOLDER.SERENI.BE**

### **Kantoren**

Monnikenhofstraat 87, 2040 Berendrecht-Zandvliet-Lillo  
Dorpsstraat 52, 2940 Stabroek **NIEUW**

### **Aula / Koffietafels**

Zandweg 1, 2040 Berendrecht

# Wat moet je kiezen wanneer je voor het eerst een afspraak maakt bij Hanaé?

## Consultatie intake gesprek met huidanalyse met advies (gratis bij aankoop van producten):

Bij uw eerste bezoek nemen we de tijd om jouw huid te leren kennen. Dit doen we door te luisteren naar jouw wensen, ook krijg je een huidanalyse met advies. We

bespreken welke producten geschikt zijn voor jouw huid en maken een verzorgingsroutine die past in jouw levensstijl.

## Kennismakingsverzorging (met huidanalyse, advies en basis verzorging) (€89):

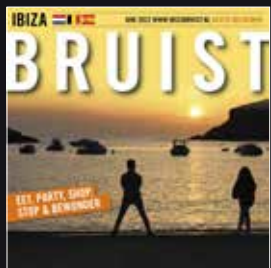
Wil je een gelaatsverzorging boeken maar je weet niet welke je best kiest? Boek dan deze kennismakingsverzorging. We nemen de tijd om te luisteren naar jouw vragen en wensen. Je krijgt een huidanalyse met advies over welke producten geschikt

zijn voor jouw huid en maken een verzorgingsroutine die past in jouw levensstijl. Daarna kan je genieten van een gelaatsverzorging die volledig afgestemd is op jouw huid.

## Samen gaan we voor die gezonde, stalende huid!

HANAÉ SCHOONHEIDSINSTITUUT





Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

## BelgiëBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

**Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?**

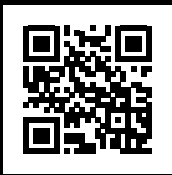
**Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto** naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl).

Met bruisende groet,

**Marcel en Lea Bossers**



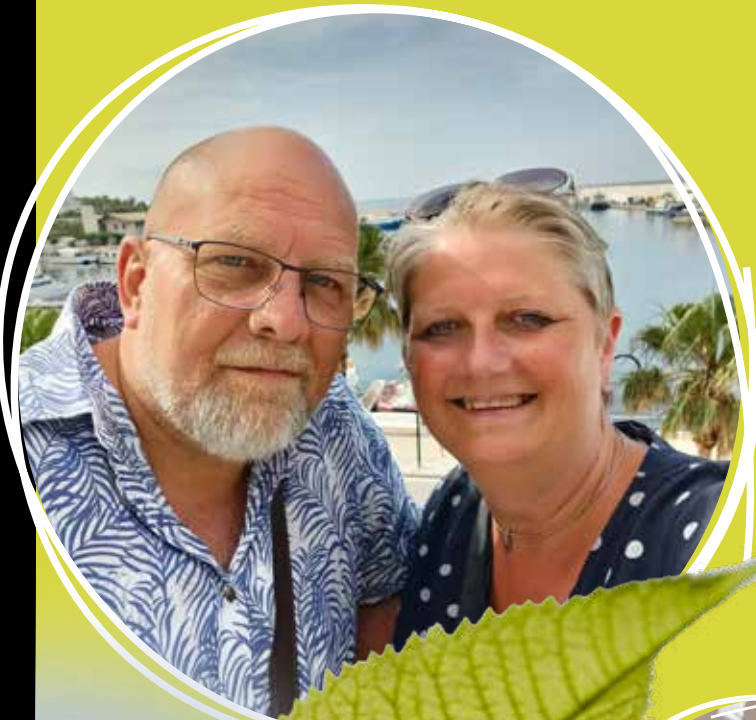
*Thee zoals  
thee hoort  
te zijn*



*Scan de QR*

Dorpsstraat 154  
2940 Stabroek, België

teekompleet@gmail.com  
0032-495126473  
0032-476908600  
www.teekompleet.be



# Thee maakt je dag compleet!

Een mooi en steeds afwisselend aanbod van meer dan 130 soorten thee en infusies waaronder thee van de eerste Belgische theeplantage, leuke theeaccessoires, koffie, botanicals en lekkere zoetigheden.

**Bent u op zoek naar een leuk geschenk? Thee voor uw restaurant? Speciale relatiegeschenken?** Leuk en origineel uit de hoek komen voor uw huwelijk, geboorte van uw kindje...zeg het met thee! Neem zeker contact met ons op en we werken graag samen iets uit!

**Komt u graag een kijkje nemen in onze winkel, u bent altijd welkom op donderdag, vrijdag en zaterdag vanaf 10uur.**

*Veerle en Ludo*



**Kom zeker eens langs in onze winkel!**

VOOR  
EEN GOED  
EN GELUKKIG  
GEVOEL

# Comfortfood voor iedere mood

Comfortfood en de herfst horen bij elkaar. Als je het woord alleen al hoort, zie je jezelf in kleermakerszit op de bank zitten met een warme kom eten op schoot. Iedereen heeft uiteraard zijn eigen beeld bij het woord comfortfood, maar deze definitie vat het goed samen: comfortfood is eten waar je een goed gevoel van krijgt.

Het is vaak ook gemakkelijk te maken, zodat je je niet hoeft uit te sloven in de keuken. Dat wil niet zeggen dat comfortfood per definitie ongezond is. Immers, je zou kunnen denken: een kant-en-klare pizza uit de vriezer is comfortfood. Een diepvriespizza is snel klaar en geeft je misschien ook nog een goed gevoel als je deze eet. Maar hetzelfde kan gelden voor een makkelijke curry, bomvol groenten en verse ingrediënten. Ongezond of gezond, het gaat vooral om een bepaald gevoel dat je van het eten krijgt.

**WELK FOOD PAST BIJ JOUW MOOD?** Dat is natuurlijk heel persoonlijk. Immers, wat voor de een troostvoeder is, is voor de ander een feestmaal. En waar sommige mensen geen hap door hun keel krijgen als ze verdrietig zijn, krijgen anderen juist een enorme eetbui. Wanneer je ziek bent,

eet je graag soep. Dat verwarmt en biedt troost. Als je heimwee hebt op reis, dan eet je graag iets dat je doet denken aan thuis. Bijvoorbeeld je eigen lievelingsontbijtje, zoals je het thuis ook altijd eet. Wanneer je moe bent, dan eet of drink je graag iets waarvan je weet dat je er extra energie van krijgt. Dingen met gember en chili erin, veel groenten, sapjes, enzovoort. Wij geloven heilig dat gezond eten in combinatie met wat extra uurtjes slapen echt helpt.

Je hebt niet altijd een bepaalde emotie of gemoedstoestand nodig om comfortfood te kunnen waarderen. Het is er in alle soorten en maten en op alle momenten van de dag. Het zijn allemaal recepten die eenvoudig te maken zijn, snel klaar en zonder poespas en die je bovenal een heel goed en gelukkig gevoel geven. En wie wil dat nou niet?

**Wil je weten wat voor comfortfood er bij jou past?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



# Klok stuk?

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

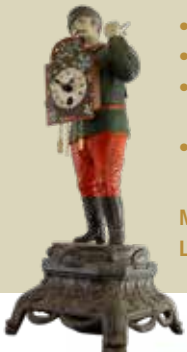
Paul Van der Auwera is een van de weinige ambachtelijke klokkenmakers. Contacteer ons voor een huisbezoek en ophaling en perfecte reparatie van uw klok of uurwerk.



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

- Gratis huisconsult
- Alle merken
- Gratis opgehaald en teruggeplaatst met twee jaar waarborg
- Gespecialiseerd in antieke klokken

**Maak nu een afspraak!**  
Laat je klokje weer tikken zoals het hoort!



JUWELIER • GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

*Paul Van der Auwera*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



## GEZELLIG, VERTROUWD EN MET AANDACHT

Het is belangrijk dat jij je op je gemak voelt en daarom creëerde S-senz een gezellige, luxeuze en vertrouwde omgeving.

S-Senz werkt volgens een complementaire aanpak om je op weg te helpen naar een gezonde levensstijl, waarbij de combinatie van voeding, beweging, zelfzorg/verzorging en een positieve mindset jou helpen om je fit en sterk te voelen. De effecten van gezonde voeding en een juiste levensstijl straal je uit naar buiten. Onze missie: de meest stralende, fitte en sterke versie van jezelf worden!



**gratis**  
**proffessie Body-Sculptor figuur-correctie** t.w.v. €60  
MEDISCH TOESTEL, ZORGT VOOR CENTIMETERVERLIES, VETAFBRAAK, STRAKKE HUID

**gratis**  
**Intake Pro 10 Body Analyse** t.w.v. €45  
GEWICHTSVERLIES MET HET EIWITRIJKE DIEET VAN PRO10 PHARMA

**-€10**  
**op 1 behandeling naar keuze**  
LICHAAMSMASSAGE, VOETREFLEXOLOGIE, BODYSCULPTOR

\* Actie geldig bij afgifte bon t.m 31/12/2022 | Niet cumuleerbaar met andere acties | 1 bon per klant

S-Senz | Greet Jacobs | Schanker 20 | 2910 Essen  
T. +32 (0)465 048 337 | info@s-senz.be | [www.s-senz.be](http://www.s-senz.be)



# Restorative Yoga & Breathing

*with a basic of yin yoga*

**Elke dinsdag- en  
woensdagavond om 19u45  
Yoga in Wuustwezel**

"Anybody can breathe;  
therefore anybody can practice Yoga"

Hope to see you on the mat someday!

Lieve groet,  
Margo

Inschrijven kan via mijn website [www.margorossen.be](http://www.margorossen.be)  
Voor info en/of vragen aarzel niet me te bellen: 0496717281

## November zal kennis geven



### SCHORPIOEN

Je zult  
hunkeren  
naar kennis

**Ram** 21-03/20-04

Er zullen veel obstakels zijn deze maand.  
Er kunnen meningsverschillen zijn waar je  
je zult moeten verdedigen.

**Stier** 21-04/20-05

November zal veel motivatie brengen om  
jouw leven te veranderen. Je zult de  
nadruk leggen op jouw gezondheid, want  
je krijgt milde gezondheidsproblemen.

**Tweelingen** 21-05/20-06

Tweelingen kunnen zich verheugen op veel  
sociale evenementen. Je zult vriend-  
schappen sluiten met nieuwe mensen.

**Kreeft** 21-06/22-07

Je zult zeer geduldig zijn en succesvol zijn  
in het bereiken van jouw doelen. Je  
motivatie en vastberadenheid zullen in  
deze periode hoog zijn.

**Leeuw** 23-07/22-08

De Leeuw zal in een deprimerende  
stemming zijn. Je zult moe worden en zin  
krijgen om je af te sluiten.

**Maagd** 23-08/22-09

Het vermogen om te communiceren wordt  
gewekt. Je zult in het middelpunt van de  
belangstelling staan in het gezelschap van  
jouw vrienden.

**Weegschaal** 23-09/22-10

Je zult een gevoel van rechtvaardigheid  
hebben en het vermogen om invloed uit te  
oefenen op de omgeving.

**Schorpioen** 23-10/22-11

Deze maand zal een intellectuele kant van  
Schorpioenen naar boven brengen, en zij  
zullen hunkeren naar kennis. Ook zal uw  
geheugen zeer goed zijn.

**Boogschutter** 23-11/21-12

Boogschutters kunnen wat vermoeidheid  
voelen, misschien zelfs een sterke  
hoofdpijn hebben.

**Steenbok** 22-12/20-01

In november zal je vervuld zijn van geluk.  
Je geest zal zeer creatief zijn, zodat je de  
behoefte voelt om te experimenteren in  
vele aspecten van jouw leven.

**Waterman** 21-01/19-02

Je zult gaan nadenken over jouw leven,  
maar je zult in een luchtbel van  
overpeinzing terecht komen.

**Vissen** 20-02/20-03

Vissen kunnen zich in november  
ontspannen omdat niets hen deze maand  
zal dwarszitten, en zij zullen volop van het  
leven kunnen genieten.

# Het leven is beter met een BAKFIETS



ZOWEL NIEUW ALS TWEDEHANDS!



Wij leveren en doen ook onderhoud aan huis!

Adam's Bike | Brekelen 4 unit 13, Wuustwezel | +32 456 08 33 84  
@adams-bike.com | [www.adams-bike.com](http://www.adams-bike.com)

56

Wij van Adam's Bike zijn enkel gespecialiseerd in bakfietsen en longtails!

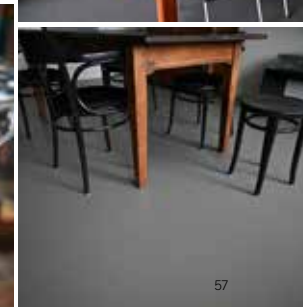
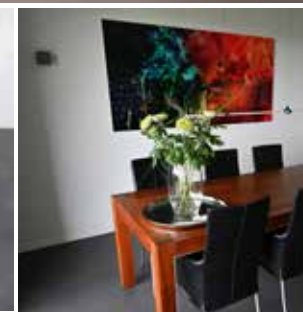
Kwaliteit, deskundigheid, klantvriendelijkheid, persoonlijkheid, budgetvriendelijk, daar staan wij voor!

Kom vrijblijvend onze bakfietsen testen, neem uw kinderen, huisdieren, boodschappen of gereedschap mee, om zo een 100% beleving te hebben.

Wij hebben voor ieder wat wils!



# Exclusiviteit en functionaliteit in één



Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.

Waar Flowing Art zich in onderscheidt, is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt dan dezelfde uitstraling op de muur als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy, zoals ingegoten mosselschelpen, bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.

Ampèreweg 6,  
Hoogerheide (NL)  
+31 (0)164-606148  
[info@flowingart.eu](mailto:info@flowingart.eu)  
[www.flowingart.eu](http://www.flowingart.eu)



57

Een *goed geweten* is vaak te danken aan een *slecht geheugen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

## HOE WORD JE RIJK?

Als klein meisje wist ik het al: ik wilde rijk worden. Waar dat vandaan komt, weet ik niet precies. Wel zijn er specifieke gebeurtenissen in mijn leven geweest, die mijn toekomstdromen hebben versterkt.

Als klein meisje bezocht ik een prachtige villa. Zelf woonde ik in een simpel huis met een spirituele inrichting. De villa die ik bezocht, was een oase van rust. Dit bezoek heeft een grote invloed gehad. Nu woon ik in een soortgelijke woning.

Hoe heb ik dit voor elkaar gekregen? Als jong meisje begon ik al mijn leven te visualiseren. Ik kon uren wegdromen en voelen dat mijn leven er zo uit zou zien. De kunst van visualisatie is dat je niet alles moet uittekenen. Het gaat vooral over voelen dat je er al bent. Vertrouwen hebben dat het goed komt en de rest loslaten. Alles wat ik in mijn verleden heb bedacht, is nu mijn toekomst. Alles wat ik nu bedacht heb, is mijn toekomst. Het is belangrijk om te weten dat de juiste mensen, situaties en handelingen op mijn pad komen. Ik volg mijn hart.

**Liefs, Fajah**  
**Liefs, Fajah**

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION



NEW

MAATKASTEN IN  
ZELFBOUWPAKKET MET  
ONDERSTEUNING

[www.yg-design.be](http://www.yg-design.be)

maatkasten | interieur | buitenkeukens

  
de lombarde

📍 Elisabethlaan 4, Middelkerke-Lombardsijde  
🌐 [www.delombarde.be](http://www.delombarde.be)

✉ [info@delombarde.be](mailto:info@delombarde.be)  
☎ +32 58 23 68 39



# Kom tot rust aan de kust



De Lombarde is een mooi, groen en betaalbaar vakantiepark gelegen te Lombardsijde aan de Belgische Kust. Deze gezellige familiale camping heeft zowel jaar- als toeristische plaatsen.

- ✔ Op 400 meter van het strand
- ✔ Mobilhomes zijn meer dan welkom
- ✔ 365 dagen per jaar open
- ✔ Kamperen & verblijven

**BRUIST**  
*Deal*  
**5% KORTING  
OP UW VERBLIJF**

**PROMOCODE: BRUIST**  
BEL VOOR EEN RESERVATIE,  
VERMELD DE CODE EN  
GENIET VAN EEN HEERLIJK  
VERBLIJF AAN DE KUST

Nagelstudio Elia is een salon waar je hoge kwaliteit kunt verwachten. Eigenaresse Els plaatst gelnagels volgens de laatste modetrends of juist heel subtiel en natuurlijk. Eén ding is zeker: bij Nagelstudio Elia loop je naar buiten met nagels waarmee je gezien wilt worden.



*Nagels waarmee je  
gezien wilt worden*

Dr J. Goossenaertsstraat 27, Kalmthout  
0032 478 43 69 08 | [www.nagelstudioelia.be](http://www.nagelstudioelia.be)

KLEUREN VOLGENS DE LAATSTE TRENDS | KIES VOOR KWALITEIT | MEER DAN MOOIE GELNAGELS

Meer info:  
[geleidehond.be](http://geleidehond.be)

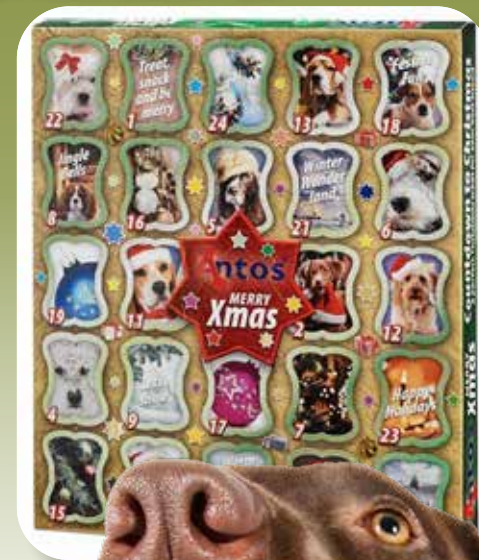
**GEZOCHT:**  
Pleeggezinnen  
voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden  
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

# DE ADVENTSKALENDER VOOR UW HOND OF KAT

OOK ZIJ TELLEN AF TOT HET KERST IS



**Vanaf november zijn er  
weer kerstartikelen te  
verkrijgen in de winkel**



Eigenaresse Nikkie van der Kaaden  
President Kennedylaan 92, Roosendaal  
0165-562686 | [info@debeestenshop.nl](mailto:info@debeestenshop.nl)  
[www.debeestenshop.nl](http://www.debeestenshop.nl)





RUST IN JE SLAAPKAMER  
ZORGT VOOR RUST IN JE HOOFD

# Heerlijk slapen in een *oase van rust*

It's wintertime! Het wordt steeds vroeger donker, waardoor de nachten langer lijken en je meer en meer behoefte krijgt om heerlijk te cocoonen in je warme bed. Wel zo fijn als je slaapkamer dan echt een oase van rust is waar jij optimaal kunt ontspannen.

*Less is more* zou dan ook eigenlijk het uitgangspunt moeten zijn bij het inrichten van je slaapkamer. Heel leuk al die tierelantijntjes en bonte kleuren, maar bewaar die liever voor elders in je huis.

**IN DE SLAAPKAMER** raden we aan om voor koele kleuren als blauw, wit, grijs en groen te gaan. Ideaal voor de slaapkamer, want deze koele kleuren zullen je in een rustgevende sfeer brengen. Iets te saai naar jouw zin? Je kunt de boel natuurlijk altijd opfleuren met bijvoorbeeld kussens met wat meer kleur of een kleurrijk kleedje voor naast je bed.

**LICHT** is ook een belangrijk element in je slaapkamer. Een lamp die het hele vertrek goed verlicht, is natuurlijk altijd handig, maar zorg daarnaast ook voor wat dimbaar sfeerlicht. Bijvoorbeeld in de vorm van leeslampjes op je nachtkastjes, voor als je 's avonds nog even een

boek wilt lezen. Kies dan wel voor varianten die dimbaar zijn, zodat je er ook een rustgevende (en wellicht romantische) sfeer mee kunt creëren.

**ULTIEME COCOONPLEK** Het bed an sich is natuurlijk het belangrijkste meubelstuk in de hele kamer. Dat dit heerlijk moet liggen, spreekt voor zich. Maar als je er echt de ultieme cocoonplek van wilt maken, betekent dit ook dat je er comfortabel moet kunnen zitten om in alle rust een boek te lezen, een kopje thee te drinken of waar je ook maar behoefte aan hebt. Met een aantal zachte kussens bereik je vrij eenvoudig dit doel.

**EEN OPPERUIMDE SLAAPKAMER** zorgt ook voor meer rust. Laat je kledingstukken dus niet overal slingeren, maar doe deze meteen in de wasmand of in je kledingkast en ruim ook andere rondslingerende 'troep' meteen op.

**Wil jij ook een fijne slaapkamer?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Kinderkleding

★ voor stoere, hippe jongens en meisjes ★  
tussen de 2 - 14 jaar



Welkom bij Viva Kids Kinderkleding.  
Wij hebben superleuke, kwalitatieve,  
betaalbare merkjes zoals:

- Name It
- B Noso
- Nono
- Stones and Bones
- Like Flo
- Daily seven
- Jubel & Sturdy
- Tygo&Vito
- Moodstreet
- Quapi

Spring gerust eens binnen in de winkel, zodat jullie mijn collectie, die ik met veel zorg uitkiez met de juiste hulp en advies van mijn leveranciers, leren kennen. Ook kun jij mij vinden bij Winkel vol Winkels te Essen.



Ook online kan je me vinden op  
[www.viva-kids.be](http://www.viva-kids.be)

## viva kids

KINDERKLEDING

Essensteinweg 16  
2920 Kalmthout-Nieuwmoer



volg me op



# B&B Keukenhof, zeer veelzijdig!



**B&B Keukenhof** in Wuustwezel is niet alleen een bijzondere bed & breakfast op een **prachtige locatie**, maar het is ook:

- Een enthousiast verkooppunt voor wellnessproducten en magneetsieraden van Energetix.
- Een plek om je te laten masseren met wellness-magneten (Energetix).
- Een ruimte die beschikbaar is voor een besloten ontbijt, lunch of borrel (bij mooi weer eventueel in de tuin).

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Neem gerust eens contact op met gastvrouw Hellen. Altijd bereid om met u mee te denken. Voor u, uw gasten of wanneer u zelf verdeler wilt worden van Energetix.

**U BENT VAN HARTE WELKOM.**



**B&B Keukenhof**  
Kalmthoutsesteenweg 168, Wuustwezel  
+ 32 (0) 479 339 356  
keukenhof@keuken.com | [www.keukenhof.be](http://www.keukenhof.be)



**MEDISCHE  
LASERPRAKTIJK**

## Voordelen laserontharing

- De behandeling wordt op een medisch verantwoorde manier uitgevoerd door mensen met een medische/paramedische opleiding.
- Goedgekeurd door artsen en dermatologen.
- Geen pijnlijke ongemakken die scheren, waxen en epilieren wel met zich meebrengen.
- Vrijwel alle lichaamsdelen kunnen behandeld worden.
- Geen scheermesjes en scheergerel meer. Ook de onvermijdelijke snijwondjes en ingegroeide haartjes die daarbij komen kijken mag je 'dag' zeggen.

0032-486487906

[info@medischelaserpraktijk.be](mailto:info@medischelaserpraktijk.be)  
[www.medischelaserpraktijk.be](http://www.medischelaserpraktijk.be)

# Die haren ook zo beu?

Steeds meer mensen zijn op zoek naar de beste en pijnloze manier om lichaamshaar op vervelende plaatsen definitief te laten verwijderen. Met laserontharing is het nu mogelijk haargroei permanent te reduceren zonder de vaak pijnlijke ongemakken die scheren, waxen en epilieren met zich meebrengen. Laserontharing is inmiddels ook quasi pijnloos.

Wij verwijderen permanent het overtollige lichaamshaar door gebruik te maken van top-of-the-line veilige laserapparatuur, welke door artsen en professionals wordt gezien als absolute gouden standaard inzake efficiëntie en veiligheid. De behandeling wordt enkel door mensen met een medische/paramedische opleiding uitgevoerd.

De laser produceert een hoog geconcentreerde puls van een bepaalde golflengte. De energie van het laserlicht wordt opgenomen door het pigment dat rond de haarwortel aanwezig is. Hierdoor worden de haarwortelcellen opgewarmd en selectief vernietigd.

Om de opperhuid niet te beschadigen, heeft de laser een gekoelde tip. Dit laat toe meer energie af te leveren zónder de opperhuid te beschadigen en beperkt de pijn prikkel zodat de behandeling zeer goed te verdragen is. Ongeveer 1 à 2 weken na de behandeling gaan de haren loszitten en vallen uit.

**Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!**





Met hart en ziel

# Beautique

Onze aanbeveling  
**3 STAPPEN 30 MINUTEN**  
**DE BESTE HUID VAN JE LEVEN**

Ontdek onze nieuwste verzorging de HYDRAFACIAL die zorgt voor een onmiddellijke gezonde glow op je huid, de verzorging die je huid in 1,2,3 een gezonde boost geeft waardoor je resultaat de hoogte in gaat.

*Boek nu je afspraak!*

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@schoonheidssalon-beautique.be | www.schoonheidssalon-beautique.be

# BRUIST

Jouw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende magazine? Of wil je meer weten over de vele mogelijkheden van **De Belgische Grensstreek Bruist?**



Neem dan contact op via nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340



**Welkom in de wereld van**  
**MAGNETIC ANTWERP**

Magnetic Antwerp is een merk gericht op de professionele nagelstylist(e). Verkoop van nail art, salon essentiels.

De mooiste nagelproducten vind je in onze webshop op [www.magneticantwerp.be](http://www.magneticantwerp.be)

*Tot binnenkort!*

Kapellensteenweg 393, 2920 Kalmthout | info@magneticantwerp.com | [www.magneticantwerp.be](http://www.magneticantwerp.be)



Wees uniek en creëer het zelf op ambachtelijke wijze!



Wil je graag eens zelf met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? **Ben je op zoek naar qualitytime met vriendinnen, zussen of collega's?** Heb je behoefte aan me-time?

**NEEM DAN ZEKER EEN KIJKJE:**


**WWW.ARTISTIKI.BE**



**Workshops lederbewerking:**

- Workshops lederen tas maken
- Korte workshops: kennismaking met lederbewerking
- Workshop sneakers
- Cursus carven en toolen van tuigleer



**VOLG ONS OOK OP:**  

Noordeneind 2A, 2910 Essen | 0032-4-99124403  
info@artistiki.be | [www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)  
BE 0651.552.859



**Maarten Andriessen**  
ELEKTRO TECHNIEK

**Wij lossen het voor u op!**

NIEUWBOUW & RENOVATIE | ALGEMENE ELEKTRICITEITSWERKEN | DOMOTICA | AUTOMATISERINGEN | VIDEO- EN PARLEFONIE | VERLICHTING | BETONBORINGEN

Pastorijdreef 7, 2920 Kalmthout, Belgium | +32472375838  
info@andriessenelektro.be | [www.andriessenelektro.be](http://www.andriessenelektro.be)



**MAKE-OVER Specialist**  
Vanaf 45 euro...

**Tijd voor andere stijl?**  
**Een andere look?**

*Nieuwe jij?*

**DORIEN**  
0478797837

**Bel nu voor je afspraak!**



# Omaarm je rondingen!

Makkelijker gezegd dan gedaan. Het ligt vaak aan de dag, het moment, maar soms ook aan het feit hoe je bent aangekomen of dat het tijdelijk is bijvoorbeeld vanwege medicatie. Wanneer het genetisch is bepaald, is het vaak een ander proces in je hoofd, maar wat jouw situatie of beleving ook is... Wij proberen het beste uit jezelf te halen!



Bij & Bewonder zal het aan de grootte van de collecties niet liggen. Er is ieder geval keuze genoeg! Vele merken waaronder Only Carmakoma, Vero Moda Curve, Excellent en Kaffe Curve voeren de boventoon en worden regelmatig verversd of aangevuld.

Zoek je een jeans in een stoere wassing met een hoge taille en in de juiste lengtemaat? Of wil je juist een top pak met een retro blouse? Vooral in deze tijd van het jaar is de collectie groots, divers en gezellig gekleurd.

En de feestcollectie.... Die gaat dit jaar ook helemaal los! Kom op tijd je kerstshirt uitzoeken of je Noorse gebreide jurk. Wil je liever glitter? Ook goed! Kom tijdig je keuze maken, we helpen je graag.

Voel je thuis en laat je verrassen. Wij ontvangen je met open armen en een brede glimlach!

**& Bewonder**  
*hoe bijzonder je bent* ♥

  **@bewonderjcurves**

Passage 2 (hoek Raadhuisstraat), Roosendaal  
info@bydebster.nl | [www.bewonderjcurves.nl](http://www.bewonderjcurves.nl)

**& Bewonder**  
*love your curves*



**Maat 42 t/m 54**



# Chili con carne

## met gehakt, bonen en rijst

Dit gemakkelijke recept is zonder pakjes en zakjes zelf klaar te maken ideaal om jezelf thuis op de bank lekker mee op te warmen.. We kunnen je garanderen dat dit gerecht op jouw lijstje met comfortfood thuishoort.

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 eetlepel olijfolie
- 2 rode paprika's
- 2 eetlepels kruidenmix (chili con carne)
- 500 gr rundergehakt
- 450 gr rode/bruine bonen
- 1 blik tomatenblokjes (à 400 gr)
- 1 klein blikje tomatenpuree
- 200 ml gezeefde tomaten
- 1 klein blikje maïs à 150 gr
- 250 ml zure room
- peterselie (fijngehakt)
- 350 gram basmatirijst

### BEREIDING

Snipper de ui en bak deze in een grote (wok)pan met een beetje olie of margarine. Voeg het gehakt toe en bak dit rul. Voeg 2 eetlepels van de chili con carne kruidenmix toe.

Snijd de rode paprika's in stukjes en bak een paar minuten mee. Doe dan de tomatenpuree, tomatenblokjes en gezeefde tomaten erbij en roer alles goed door elkaar. Laat dit mengsel 10 minuten pruttelen.

Kook ondertussen ook de rijst gaar. Doe dan de bonen en maïs bij de tomatensaus met gehakt en laat nog 10 minuten pruttelen.

Serveer de chili con carne met een flinke schep zure room, wat fijngehakte peterselie en rijst.



# PUZZELPAGINA

Wat is er in de herfst nu fijner dan je samen op de bank te nestelen en de tijd te verliezen met een Bruist magazine? Terwijl wind en regen om het huis gieren, zit je fijn bij elkaar met een zelfgemaakt warm drankje en herfstig hapje binnen handbereik. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.



	7	2		4	6		
	9		6	3		8	
		5				9	
8	5					9	2
		2			3		
9	3					5	1
		8				2	
	1		7	6		4	
		3	9		1	5	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-2-5**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'geheugen'. De oplossing van vorige maand was **najaar**.

Maak kans op  
**Good4fun**  
**giftcard**  
**t.w.v. € 25,-**

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. [www.good4fun.nl](http://www.good4fun.nl)



b=c+e t=b+n

-v | +ro+k

-b -nt

-it+ y=v -y

k+ n=j+ -y

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be)

Maak kans op  
**Musk Extreme**  
**parfum**

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren. [www.perrismontecarlo.com](http://www.perrismontecarlo.com).



100 ml  
 t.w.v.  
**€145,-**

v w e n f j s o r p j  
 e x o x u t n k x i w  
 r t v a t t u z c x q  
 l k p p a r f u m g a  
 e e s b d h e m q c j  
 i w k u a t p m r k n  
 d g v k m w k p e f k  
 i e i h e r e n b b i  
 n g l a s r g z s f c  
 g t y s t v q j l w h  
 o p o n w n o r a p u

parfum	dames
verleiding	heren
lekker	musk
geuren	extreme

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be)

Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

**Van Mossel**